

# MUSICOTERAPIA EN FAMILIA

## OBJETIVO

*La musicoterapia en familia tiene como objetivo proporcionar un espacio donde las familias puedan interactuar de forma dinámica, lúdica, creativa y estimulante.*

## FUNDAMENTO

*Los sonidos son elementos comunes de nuestra vida cotidiana: están presentes en nuestro pulso, en la respiración y en los latidos del corazón y siguen presentes en los sonidos de nuestra ciudad y en la música que acompaña a las películas y juegos infantiles. Así, podemos jugar con lo sonoro fomentando la sensación de seguridad y bienestar y la adaptación a un medio continuamente cambiante.*

## BENEFICIOS

*En estudios recientes se ha observado que los niños que reciben estimulación musical desde el embarazo o sus primeros años de vida desarrollan mayores capacidades que otros niños que no han recibido esta estimulación. Si la música afecta de manera positiva a niños y bebés en cuestiones fisiológicas, motoras e intelectuales, utilizarla en un espacio de interacción donde se incluye a los padres, potencia el vínculo entre ellos, lo que posteriormente incidirá en su desarrollo emocional y social, tan importante para gozar de equilibrio interior.*

## ACTIVIDADES

*Las dinámicas que se utilizan son variadas y se van personalizando según los gustos y los efectos observados en los niños y las familias en cada sesión. Estas actividades abarcan desde escuchar música grabada y en vivo hasta realizar actividades de movimiento, tocar instrumentos musicales de pequeña percusión, realizar relajaciones guiadas, cantar y realizar actividades con la voz.*

## PERIODICIDAD

*Quincenal*

## DURACIÓN

*Una hora*

## LUGAR

*Centro de Terapias Creativas  
Avda. Leopoldo Calvo Sotelo-Bustelo, 10, 3º E  
28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid)*

## IMPARTE

*Lucía Díaz Uceda. Psicóloga, Musicóloga y Musicoterapeuta Humanista*

## INVERSIÓN

*45 €/mes por familia ó 25 €/sesión por familia*