



TEATROTERAPIA GESTALT
CON CLAUDIA FRES
EN EL
CENTRO DE TERAPIAS CREATIVAS



Para todo tipo de personas, con o sin experiencia en teatro o en terapia.

Buscaremos desbloquear zonas de tensión, ampliar la personalidad expresiva y liberar la emoción.

La propuesta es hacer teatro de manera consciente para hacer terapia de forma lúdica. Utilizar las herramientas de trabajo del *Arte de Actuar* para poner la mirada en el proceso más que en el resultado artístico que igualmente se produce.

Un espacio creativo donde verse, probar, equivocarse, acertar y transformar.

Trabajaremos el miedo al ridículo, la timidez, los conflictos en las relaciones, la auto imagen y las falsas creencias y aspectos polares de nuestra personalidad.

Realizaremos *juegos dramáticos, ejercicios y escenas improvisadas*.

Este taller está enmarcado dentro de la Terapia Gestalt; habrá un espacio para compartir e integrar la experiencia individual en el contexto grupal.

Nota: llevar ropa cómoda y calcetines gruesos.

Imparte: Claudia Fres, terapeuta Gestalt (EMTG), actriz, pedagoga y directora de teatro. Postgrados en Análisis y conducción de grupos y en Creatividad con Francisco Peñarrubia. Formada en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT España, dirigido por el Dr. Claudio Naranjo, con quien además colaboró en este programa. Profundiza sus estudios en Psicopatología (Dr. Ignacio Peña) y Abordaje corporal en Gestalt (Francis Elizalde). Imparte talleres de Teatroterapia para diferentes colectivos (centros de mujeres víctimas de violencia de género; mujeres inmigrantes; directivos del sector hospitalario; actores, etc.). Desde 1992 dirige su Escuela de Formación de actores en Madrid. Actualmente desarrolla su labor profesional como coordinadora de grupos de Teatroterapia, terapeuta, actriz y formadora de actores. Web: www.claudiafres.net.

(continúa)



FECHAS Y HORARIOS:

El fin de semana del 26 al 27 de octubre:

Sábado, de 10:30 a 14:30 h y de 16:30 a 20:30 h

Domingo, de 10:30 a 14:30 h

Total: 12 horas

COSTE:

- hasta el 14 de octubre: 95 €
- del 15 de octubre hasta finalizar plazas: 110 €

FORMA DE PAGO:

Solicitando número de cuenta para ingresar el 50% del taller y el resto en efectivo, al comenzar el taller.

CONTACTO:

Vía web: <http://centroterapiascreativas.es/cita-inscripcion/>

Teléfonos: 91 352 43 43 / 651 115 427

LUGAR:



Centro de Terapias Creativas
C/Leopoldo Calvo-Sotelo Bustelo 10, 3º E
28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
<http://centroterapiascreativas.es>